

# ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ συμβουλές Νο 67

Επιμέλεια: Χρυσόστομος Μάνθος  
5 Μάρτη 2026

Ένας παίκτης δεν μπορεί να σκοράρει στο τέρμα των αντιπάλων ΑΜΕΣΩΣ αφότου η μπάλα έχει αγγίξει το χέρι/ βραχίονά του.

Σ' αυτή τη περίπτωση, οποιαδήποτε επαφή της μπάλας με το χέρι/ βραχίονα, τιμωρείται ως **παράβαση handball**:

- ✓ ανεξάρτητα από την ύπαρξη **πρόθεσης** του παίκτη, ο διαιτητής δεν αξιολογεί εάν το άγγιγμα της μπάλας ήταν σκόπιμο ή τυχαίο
- ✓ ο διαιτητής δεν μπαίνει στη διαδικασία αξιολόγησης του αν στη θέση, που είναι το χέρι/ βραχίονας, έχει κάνει το σώμα αφύσικα μεγαλύτερο ή ΟΧΙ.

## ΠΟΙΑ ΜΕΡΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΥΠΟΨΗ;

Μόνο η επαφή της μπάλας με το χέρι ή τον βραχίονα λαμβάνεται υπόψη κατά την αξιολόγηση πιθανών παραβάσεων handball.

ΟΧΙ όμως το τμήμα του βραχίονα από τον ώμο έως εκεί που τελειώνει, αντιστοίχως, η μασχάλη. Η επαφή αυτή δεν είναι παράβαση.

## ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ «ΑΜΕΣΑ»;

Ας δούμε την ετυμολογία της λέξης «άμεσος» και τη σχέση με την «αμεσότητα» γκολ.

«α» στερητικό και δηλώνει «απουσία»

«μέσος» το ενδιάμεσο στάδιο ή η μεσολάβηση

Άρα «άμεσος» = χωρίς ενδιάμεσο και

το επίρρημα «άμεσα» = χωρίς καθυστέρηση ή μεσολάβηση.

Η μπάλα έχει επαφή με το χέρι/ βραχίονα του επιτιθέμενου και **άμεσα** σημειώνεται ή σημειώνει γκολ... παράβαση

Μεταξύ της επαφής, με το χέρι/ βραχίονα του επιτιθέμενου, και του τέρματος [το γκολ] **μεσολαβεί** συμπαίκτης [ενδιάμεσος] που σκοράρει, άρα δεν ισχύει η αίσθηση του «άμεσα»... ΟΧΙ παράβαση.

Εάν ο παίκτης, στον οποίο η μπάλα άγγιξε το χέρι/ βραχίονά του, ντριμπλάρει και/ ή πασάρει τη μπάλα σε συμπαίκτη του και του την ξαναστέλνει πίσω κλπ., με άλλα λόγια διανύει μια απόσταση ή περνά κάποιος χρόνος, αυτό ΔΕΝ θεωρείται «άμεσα», άρα το γκολ είναι κανονικό.

Η μόνη φορά που μια «καθυστέρηση» εμπίπτει στο «πνεύμα» του Κανόνα 12, σχετικά με το «άμεσα», είναι όταν ο επιτιθέμενος σουτάρει αμέσως, η μπάλα αναπηδά/ ξαναγυρνά σε αυτόν από δοκάρι του τέρματος ή αντίπαλο και σουτάρει ξανά και σκοράρει. Το γκολ ακυρώνεται.

## Παράδειγμα 1:

Ένας επιτιθέμενος αγγίζει κατά λάθος την μπάλα με το χέρι/ βραχίονα, στη συνέχεια ντριμπλάρει έναν αντίπαλο [αγγίζοντας την μπάλα αρκετές φορές, λόγω της ντρίπλας] και σκοράρει.

ΑΠΑΝΤΗΣΗ: Αυτό δεν θα μπορούσε να θεωρηθεί «άμεσα» [επομένως δεν υπάρχει παράβαση handball].

# ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ συμβουλές Νο 67

Επιμέλεια: Χρυσόστομος Μάνθος  
5 Μάρτη 2026

## Παράδειγμα 2:

Ένας επιτιθέμενος αγγίζει κατά λάθος τη μπάλα με το χέρι/ βραχίονα στη ζώνη του κέντρου και κλωτσά τη μπάλα στο τέρμα, πάνω από το κεφάλι του αντίπαλου τερματοφύλακα, ο οποίος έχει απομακρυνθεί αρκετά από το τέρμα του.

ΑΠΑΝΤΗΣΗ: Η μπάλα έχει διανύσει μεγάλη απόσταση [επομένως δεν υπάρχει παράβαση handball].

## Παράδειγμα 3:

Ένας επιτιθέμενος αγγίζει κατά λάθος την μπάλα με το χέρι/ βραχίονα και σουτάρει αμέσως. Η μπάλα αναπηδά από το δοκάρι ή αναπηδά/ αποκρούεται από έναν, ευρισκόμενο κοντά, αμυνόμενο ή τον τερματοφύλακα και καταλήγει στον επιτιθέμενο ο οποίος ελέγχει τη μπάλα και σκοράρει.

ΑΠΑΝΤΗΣΗ: Ο διαιτητής θα πρέπει να εφαρμόσει το «πνεύμα του Κανόνα» και να ακυρώσει το γκολ για παράβαση handball.

## ΠΟΙΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ;

Εάν η μπάλα αγγίζει κατά λάθος το χέρι/ βραχίονα του παίκτη και ο ίδιος παίκτης σκοράρει αμέσως με οποιοδήποτε άλλο μέρος του σώματος [πχ με το πόδι]:

στο τέρμα της αντίπαλης ομάδας – ο διαιτητής καταλογίζει άμεσο, για την αντίπαλη ομάδα στο τέρμα της δικής του ομάδας – ο διαιτητής δεν τιμωρεί την παράβαση, εφαρμόζει το πλεονέκτημα και καταλογίζει το γκολ

Δεν υπάρχει πειθαρχική ποινή για τον επιτιθέμενο καθώς δεν υπάρχει προσπάθεια του να σκοράρει με το χέρι ή από του να αποτρέψει γκολ χρησιμοποιώντας το χέρι/ βραχίονα [αφορά την περίπτωση «προς το τέρμα του»].

## ΤΙ ΓΙΝΕΤΑΙ ΑΝ Ο ΣΥΜΠΑΙΚΤΗΣ ΣΚΟΡΑΡΕΙ;

Εάν η μπάλα αγγίζει το χέρι/βραχίονα του παίκτη [όχι του συμπαίκτη που σκοράρει]:

✓ και δεν έχει κάνει το σώμα αφύσικα μεγαλύτερο

✓ η επαφή ήταν τυχαία και

✓ ο συμπαίκτης του παίκτη σκοράρει αμέσως,

αυτό δεν αποτελεί παράβαση handball, σύμφωνα με τον Κανόνα 12.

Άλλες πρακτικές συμβουλές:

[https://epsachaias.gr/?page\\_id=4967](https://epsachaias.gr/?page_id=4967)