

ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ συμβουλές Νο 53

Επιμέλεια Χρυσόστομος Μάνθος
25/6/2025

Ελεύθερα Λακτίσματα: Τι πρέπει να κάνει ο διαιτητής όταν ένας παίκτης στέκεται πιο κοντά στη μπάλα από την απαιτούμενη απόσταση

Μέχρι να μπει η μπάλα στο παιχνίδι, όλοι οι αντίπαλοι πρέπει να παραμένουν:

→ σε απόσταση τουλάχιστον 9,15 μ. από τη μπάλα, εκτός εάν βρίσκονται στη δική τους γραμμή τέρματος ανάμεσα στα κάθετα δοκάρια

→ έξω από την περιοχή πέναλτι, για ελεύθερα λακτίσματα που καταλογίστηκαν μέσα στην αντίπαλη περιοχή πέναλτι

Τι γίνεται όταν ένας αντίπαλος είναι πιο κοντά στην μπάλα από την απαιτούμενη απόσταση;

Η απόφαση του διαιτητή θα εξαρτηθεί από τις εξής περιστάσεις:

1 Εάν ο αντίπαλος πλησιάσει περισσότερο από 9,15 μέτρα, πριν μπει η μπάλα στο παιχνίδι, ο διαιτητής θα απαιτήσει από τον αντίπαλο να υποχωρήσει στην απαιτούμενη απόσταση. Εάν ο αντίπαλος δεν το κάνει, ο αντίπαλος θα τιμωρηθεί με κίτρινη κάρτα.

2 Εάν, κατά την εκτέλεση του ελεύθερου λακτίσματος, ένας αντίπαλος δεν τηρήσει την απαιτούμενη απόσταση, το ελεύθερο λάκτισμα επαναλαμβάνεται εκτός αν μπορεί να εφαρμοστεί το πλεονέκτημα (εφόσον η ομάδα, όχι η παραβάτης, θα ωφεληθεί από το πλεονέκτημα).

ΓΡΗΓΟΡΗ εκτέλεση ελεύθερου λακτίσματος

3 Εάν ο παίκτης εκτελέσει γρήγορα το ελεύθερο λάκτισμα και ο αντίπαλος (που δεν είχε χρόνο να απομακρυνθεί) ανακόψει την πορεία της μπάλας, ο διαιτητής επιτρέπει τη συνέχιση του παιχνιδιού επειδή ο παίκτης **ρίσκαρε** εκτελώντας το ελεύθερο λάκτισμα, ενώ ο αντίπαλος βρισκόταν ακόμα σε απόσταση μικρότερη των 9,15 μέτρων.

4 Ένας αντίπαλος που βρίσκεται σε απόσταση μικρότερη των 9,15 μέτρων και εμποδίζει την γρήγορη εκτέλεση ενός ελεύθερου λακτίσματος, πρέπει να παρατηρηθεί για καθυστέρηση επανέναρξης του παιχνιδιού.

Άλλες πρακτικές συμβουλές:
https://epsachaias.gr/?page_id=4967