

ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ συμβουλές Νο 31

Επαφή μπάλας και χεριού/ βραχίονα που είναι σε θέση στήριξης

Επιμέλεια: Χρυσόστομος Μάνθος
15/5/2024

Κατ' αρχήν, εάν ένας παίκτης πέφτει και η μπάλα χτυπήσει κατά λάθος το χέρι/ βραχίονα, όταν βρίσκεται ανάμεσα στο έδαφος και το σώμα του, ο διαιτητής επιτρέπει τη συνέχιση του παιχνιδιού. Δεν θεωρείται παράβαση, παίξιμο της μπάλας με το χέρι, διότι είναι φυσικό για έναν παίκτη να βάζει το χέρι/ βραχίονα, σε αυτή τη θέση, προκειμένου να υποστηρίξει την σωματική ακεραιότητά του όταν πέφτει.

Όμως υπάρχουν εξαιρέσεις και σε αυτή την περίπτωση, όταν φυσικά ο παίκτης είναι επιτιθέμενος, και συγκεκριμένα:

- η μπάλα πηγαίνει απευθείας μέσα στην αντίπαλη εστία ή
- ο ίδιος παίκτης σκοράρει αμέσως μετά, δηλαδή η μπάλα αγγίζει το χέρι/ βραχίονα και μετά κλωτσά τη μπάλα και σημειώνει γκολ ενώ βρίσκεται στο έδαφος (Φανταστείτε μια εικόνα/ περίπτωση ως την Α).

Σε αυτές τις περιπτώσεις ο διαιτητής ακυρώνει το γκολ και καταλογίζει άμεσο για την αμυνόμενη ομάδα (το ποδόσφαιρο δεν δέχεται να σημειωθεί γκολ με χέρι/ βραχίονα, ακόμη και αν είναι τυχαίο).

Πρακτικές συμβουλές:

- 1 Το χέρι/ βραχίονας μπορεί να στηρίξει το σώμα μόνο εάν βρίσκεται ανάμεσα στο σώμα και το έδαφος. Μερικές φορές ο βραχίονας ξεκινά για μια «υποστηρικτική» θέση, αλλά ο παίκτης γλιστρά και το χέρι «παρασύρεται» πέρα από το σώμα του {--περνά το επίπεδο των ώμων του (ας είναι στο έδαφος) [Εικόνα Β] ή «απλώνεται» πλάγια του σώματος [Εικόνα Α]--} δεν το στηρίζει πλέον έχοντας μεγαλώσει αφύσικα το σώμα – αυτό είναι παράβαση παιχνιδιού της μπάλας με το χέρι.
- 2 Μερικές φορές η μπάλα χτυπά στο χέρι καθώς ο παίκτης πέφτει, αλλά προτού το χέρι «στήριξης» ακουμπήσει (φτάσει) στο έδαφος – αυτό δεν είναι παράβαση παιχνιδιού της μπάλας με το χέρι.
- 3 Εάν το χέρι εκτείνεται στα πλάγια/ ψηλά απομακρύνεται ΜΑΚΡΙΑ από το σώμα (Εικόνα Α), δεν μπορεί να στηρίξει, δεν στηρίζει το σώμα και κάνει το σώμα αφύσικα μεγαλύτερο – αυτό συνήθως είναι παράβαση.
- 4 Εάν ο παίκτης κινήσει το χέρι/ βραχίονα προς την μπάλα, για να μπλοκάρει την πάσα, το σουτ κ.λπ., ενώ είναι σε θέση στήριξης, δηλαδή στηρίζει το σώμα στον αγκώνα και χτυπά τη μπάλα με την παλάμη, αυτό είναι παράβαση (εσκεμμένο παίξιμο της μπάλας με το χέρι).

Εικόνα Α



Εικόνα Β

