

ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ συμβουλές No 29

Επιμέλεια Χρυσόστομος Μάνθος
Τομέας Εκπαίδευσης ΕΠΣ Αχαΐας

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΓΡΗΓΟΡΟ ΛΑΚΤΙΣΜΑ ΚΑΙ ΠΟΤΕ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ

Ένα γρήγορο ελεύθερο λάκτισμα εκτελείται, με την άδεια του διαιτητή, πολύ γρήγορα μετά τη διακοπή του παιχνιδιού (σφύριγμα του διαιτητή). Ο διαιτητής, συνήθως, επιτρέπει το να εκτελεστεί γρήγορα το ελεύθερο λάκτισμα μόνο εάν

- ➔ το λάκτισμα εκτελείται από τη σωστή θέση
- ➔ η μπάλα είναι ακίνητη (δεν κινείται)
- ➔ κανένας παίκτης δεν έχει τραυματιστεί
- ➔ ο διαιτητής δεν έχει αποσπάσει την προσοχή της παραβάτης ομάδας, για παράδειγμα ξεκινά να διαχειριστεί την απόσταση των 9,15 μέτρων από την μπάλα ή καλώντας έναν παίκτη για προειδοποίηση, παρατήρηση (ΚΙΤΡΙΝΗ) ή αποβολή

Δεν χρειάζεται να σφυρίξει ο διαιτητής για να εκτελεστεί ένα γρήγορο ελεύθερο λάκτισμα.

ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΗ ΠΟΙΝΗΣ

Αφού ο διαιτητής έχει αποφασίσει να δείξει κάρτα σε έναν παίκτη τότε το ελεύθερο λάκτισμα μπορεί να εκτελεστεί γρήγορα μόνο εάν:

- ➔ έχει ως αποτέλεσμα μια ξεκάθαρη ευκαιρία για γκολ για τη ομάδα, που δεν έχει κάνει την παράβαση, και
- ➔ ο διαιτητής δεν έχει ξεκινήσει την εφαρμογή του πειθαρχικού ελέγχου

Σε αυτή την περίπτωση, η κατάλληλη πειθαρχική ποινή δέικνεται στην επόμενη διακοπή του παιχνιδιού.

ΟΙ ΑΝΤΙΠΑΛΟΙ

Εάν ένας παίκτης εκτελέσει γρήγορα το ελεύθερο λάκτισμα, ενώ υπάρχει αντίπαλος πιο κοντά στην μπάλα από την απαιτούμενη απόσταση (9,15 μέτρων) γιατί...

1 δεν είχε χρόνο να απομακρυνθεί και στη συνέχεια «κόβει»/ σταματά τη μπάλα – ο διαιτητής αφήνει το παιχνίδι να συνεχιστεί επειδή ο παίκτης, που εκτέλεσε το ελεύθερο λάκτισμα, ρίσκαρε όταν ο αντίπαλος βρισκόταν ακόμα μέσα στην απόσταση των 9,15 μέτρων.

Παράδειγμα 1^ο: ο αντίπαλος δεν παρεμβαίνει στην εκτέλεση του ελεύθερου λακτίσματος και στη συνέχεια, αφού εκτελεστεί, τεντώνει το πόδι του για να φτάσει στην μπάλα. Συνέχεια του παιχνιδιού.

Παράδειγμα 2^ο: ο αντίπαλος ενώ απομακρύνεται, χτυπά κατά λάθος η μπάλα πάνω του και έτσι αποκτά την κατοχή αυτής. Συνέχεια του παιχνιδιού.

2 εμποδίζει εσκεμμένα ένα ελεύθερο λάκτισμα από το να εκτελεστεί γρήγορα – το λάκτισμα επαναλαμβάνεται και ο αντίπαλος παρατηρείται (κίτρινη κάρτα) για καθυστέρηση της επανέναρξης του παιχνιδιού.

Παράδειγμα 1^ο: ο αντίπαλος **κινείται προς τη μπάλα**, πριν λακτιστεί, για να μπλοκάρει/ εμποδίσει την πάσα. Επανάληψη και κίτρινη κάρτα.

Κι άλλες ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ συμβουλές

Εδώ: https://epsachaias.gr/?page_id=4967