

Στοιχεία, συμβουλές, που εμφανίστηκαν σε παιχνίδια και σημειώθηκαν, αλλά υπάρχουν καταγεγραμμένα στους Κανόνες Παιχνιδιού όλων των προηγούμενων ετών. Είναι σίγουρο ότι θα εμπλουτίσετε τις ήδη υπάρχουσες γνώσεις και δεξιότητές σας. Σε κάθε περίπτωση δεν είναι κάτι το υποχρεωτικό, αλλά ως εμπειρίες μπορούν να υιοθετηθούν από την πλευρά σας.

Επιμέλεια Χρυσόστομος Μάνθος

2/5/2022

- 1) Πρέπει να βρισκόμαστε **κοντά** στις φάσεις και να δείχνουμε ιδιαίτερη προσοχή στην εκτίμηση της κάθε περίπτωσης, έτσι ώστε οι αποφάσεις μας να είναι σωστές και δίκαιες. «Κοντά» σημαίνει η απόσταση εκείνη ώστε να μπορούμε εύκολα να δούμε άμεσα παραβάσεις που γίνονται από τη μέση του σώματος των παικτών, αλλά και με τα πόδια. Όταν είμαστε σε μικρή απόσταση από τους παίκτες, που διεκδικούν τη μπάλα, ασυναίσθητα παρακολουθούμε τα πόδια τους, όμως μερικές φορές το «κτύπημα» ή το «σπρώξιμο» γίνεται με τα χέρια ή το σώμα. Όλοι το βλέπουν εκτός από μας.
- 2) Πρέπει να κρατάμε σε απόσταση τους παίκτες και να μην τους επιτρέπουμε να συνωθούνται γύρω μας και να διαμαρτύρονται ή να αμφισβητούν μια απόφασή μας. **Μη δίνουμε εξηγήσεις** διότι δημιουργούμε την εντύπωση ότι αμφιβάλουμε για το αν η απόφασή μας είναι σωστή και προσπαθούμε να δικαιολογηθούμε.
- 3) Φροντίζουμε να βρίσκουμε, στη κίνησή μας, τις **κάθετες γραμμές των περιοχών του πέναλτι**. Με άλλα λόγια το τέλος της διαγώνιού μας να είναι η άκρη της κάθετης γραμμής. Δεν πλησιάζουμε προς το σημαιάκι του κόρνερ εκτός κι αν καταλογίσουμε φάουλ υπέρ του επιτιθέμενου οπότε θα πρέπει να βρεθούμε εκεί για να διαχειριστούμε τη διαδικασία εκτέλεσης του ελεύθερου λακτίσματος ή ακόμα και για να εφαρμόσουμε πειθαρχικό έλεγχο.
- 4) Δεν παρασυρόμαστε να βρεθούμε κοντά στους βοηθούς διότι αν η μπάλα κινηθεί απέναντι, προς την άλλη πλάγια γραμμή, θα υποχρεωθούμε, για να την ακολουθήσουμε, να γυρίσουμε πλάτη στον βοηθό, κάτι που θεωρείται απαράδεκτο. Επιπλέον αν σφυρίξουμε παράβαση σίγουρα θα την δείξουμε με πλάτη στον βοηθό.
- 5) Προσερχόμαστε στο γήπεδο το λιγότερο 45' πριν την ώρα που έχει οριστεί για την έναρξη του αγώνα. έτσι θα έχουμε το χρόνο να δώσουμε οδηγίες για τη συμπλήρωση ελλείψεων που ίσως έχει ο αγωνιστικός χώρος. Για παράδειγμα να θυμίσουμε περιπτώσεις, κυρίως σε τοπικό, που συμβαίνει να διορθώνονται δίχτυα των τερμάτων ανεβασμένοι πάνω σε μια καρέκλα και η ώρα να είναι 10:10 ενώ η ώρα έναρξης ήταν 10:00.