



Αναπτυξιακά Προγράμματα (Grassroots) Ε.Π.Ο.



UEFA

GRASSROOTS
PROGRAMME

2020 - 2021



Το όραμά μας



Διάδοση του αθλήματος



Προσέλκυση παιδιών



Εκπαίδευση νέων παικτών





Εκπαίδευση Προπονητών





Εκπαίδευση στελεχών και φορέων του αναπτυξιακού ποδοσφαίρου





Ανάπτυξη γυναικείου ποδοσφαίρου





Οι στόχοι μας

Η προώθηση κοινωνικών μηνυμάτων και των ευγενών αξιών του αθλήματος

Η εξασφάλιση ίσων ευκαιριών συμμετοχής για όλους

Η αύξηση νέων εγγεγραμμένων παικτών και παικτριών

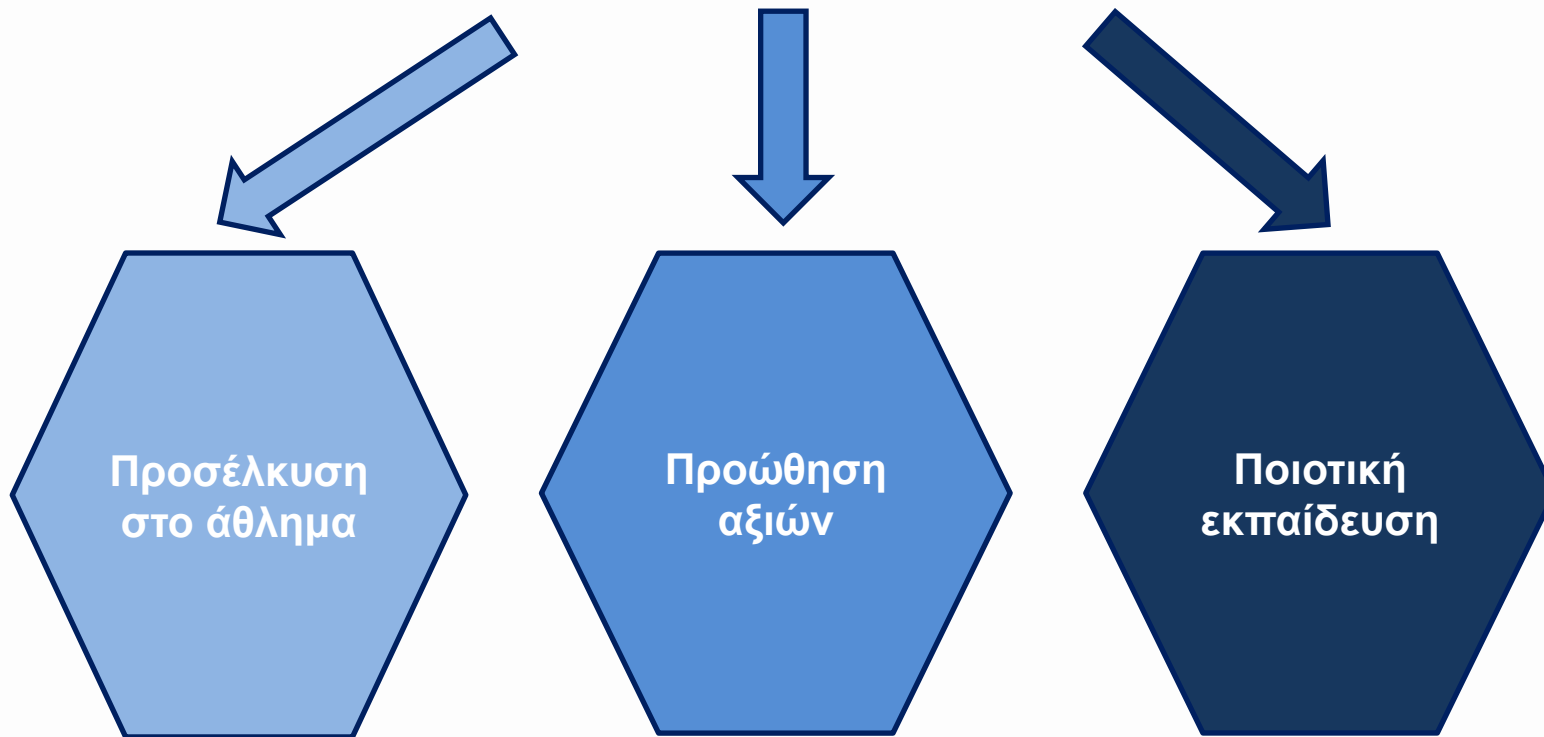
Η βελτίωση της απόδοσης των νεαρών ποδοσφαιριστών

Η θεμελίωση προγραμμάτων υποστήριξης «φυτωρίων» & ερασιτεχνικού ποδοσφαίρου

Η ένταξη στην ελληνική και ευρωπαϊκή κοινότητα αποκλεισμένων κοινωνικών ομάδων



Η φιλοσοφία μας





Προγράμματα προσέλκυσης στο άθλημα και προώθησης ευγενών αξιών, ποιοτικής εκπαίδευσης σωματείων, παικτών, προπονητών, στελεχών, γονέων και εθελοντών



ΠΑΙΖΩ ΔΙΑΣΚΕΔΑΖΩ ΜΑΘΑΙΝΩ
#playenjoylearn



ΟΛΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ
#itsawomansgame



ΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΕΙΝΑΙ ΥΓΕΙΑ
#footballismedicine



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ
#coachingeducation



ΣΤΟ ΙΔΙΟ ΓΗΠΕΔΟ
#samefield



ΠΑΣΑ ΣΤΑ ΘΡΑΝΙΑ
#passtoschool

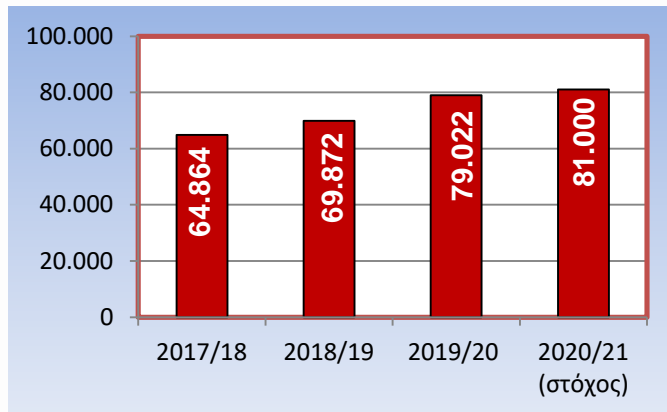


ΠΑΡΕΑ ΣΤΗΝ ΑΛΑΝΑ
#hellofootballfriend

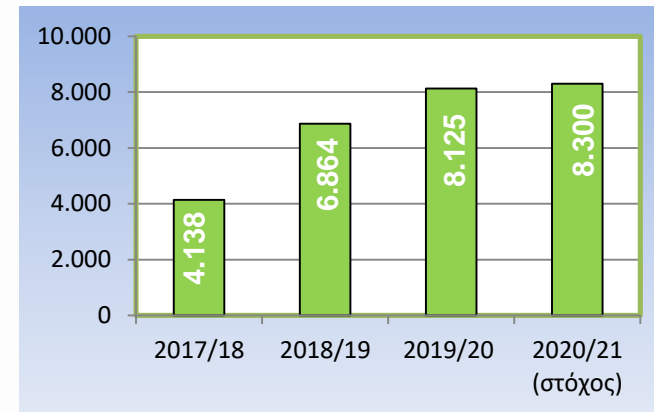


Αναπτυξιακοί δείκτες (Ανάπτυξη)

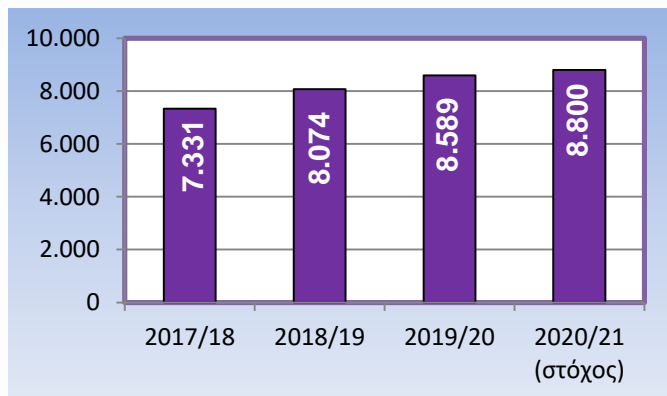
Παίκτες Κ-18



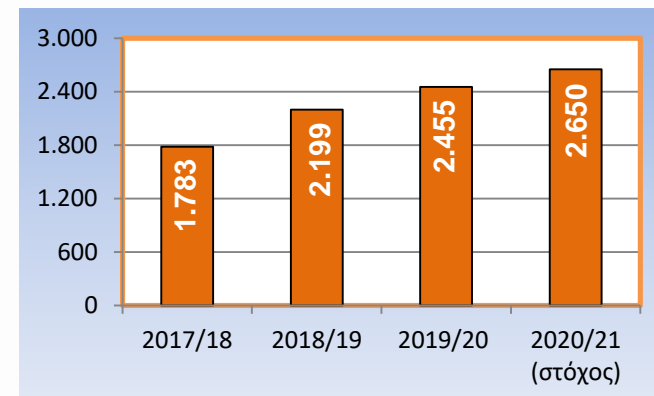
Παίκτες Κ-12



Παίκτριες σύνολο



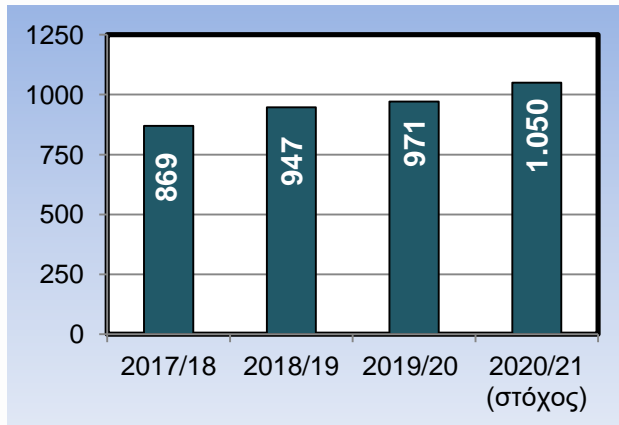
Παίκτριες Κ-18



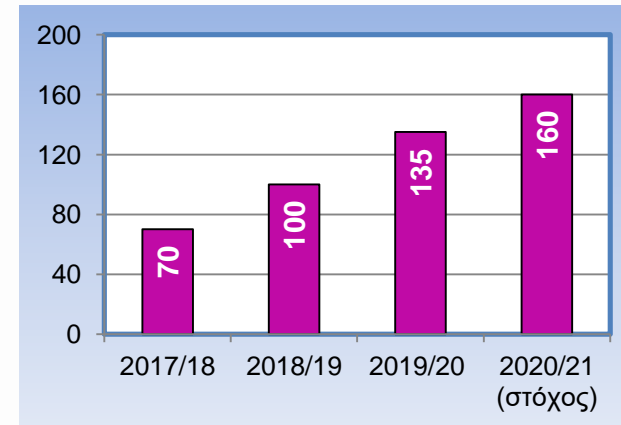


Αναπτυξιακοί δείκτες (εκπαίδευση)

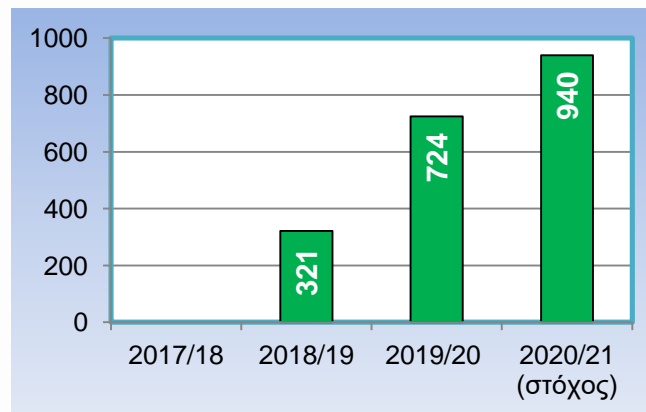
Προπονητές UEFA C



Γυναίκες προπονητές



Πιστοποιήσεις UEFA D





ΟΛΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ
#itsawomansgame





ΟΛΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ
#itsawomansgame



Κύριοι στόχοι

- Εισαγωγή στην κουλτούρα του γυναικείου ποδοσφαίρου
- Διάδοση και ανάπτυξη του αθλήματος στις γυναίκες
- Προσέλκυση κοριτσιών μέσω ανοικτών δράσεων και δημιουργίας ηρωίδων
- Εκπαίδευση και στήριξη γυναικείων ακαδημιών και σωματείων
- Ενημέρωση γονέων για τα οφέλη από την ενασχόληση με το άθλημα
- Αύξηση αριθμού νέων εγγεγραμμένων παικτριών
- Αύξηση συμμετοχής γυναικών στην προπονητική



ΟΛΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ #itsawomansgame

Βασικές δράσεις



Ποδοσφαιρικές εκδηλώσεις και υποστήριξη

περιφερειακές εκδηλώσεις αποκλειστικά για κορίτσια

Κεντρικά φεστιβάλ γυναικείου ποδοσφαίρου

Υποστήριξη πιλοτικού προγράμματος γυναικείου ποδοσφαίρου futsal

Χορηγίες αθλητικού υλικού σε ακαδημίες και προσφορά αναμνηστικών δώρων



ΟΛΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ
#**itsawomansgame**



Βασικές δράσεις



Εκπαιδευτικές και ενημερωτικές δράσεις

Εκπαιδευτικές συναντήσεις για γυναικεία σωματεία και ακαδημίες

Επιμορφωτικά σεμινάρια από κοινού για παίκτριες, γονείς και προπονητές

Συνεργασία με Πανεπιστημιακό Ίδρυμα για εκπόνηση Πανελλήνιας Έρευνας

Συνεργασία με Υπουργείο Παιδείας για έντυπες εικονογραφημένες εκδόσεις

Κάλυψη εξόδων φοίτησης σε σχολές UEFA C για γυναίκες



ΣΤΟ ΙΔΙΟ ΓΗΠΕΔΟ
#samefield



ΣΤΟ ΙΔΙΟ ΓΗΠΕΔΟ **#samefield**



Κύριοι στόχοι

- Διάδοση της χαράς του παιχνιδιού σε ευαίσθητες κοινωνικές ομάδες
- Ένταξη στην ελληνική και ευρωπαϊκή κουλτούρα
- Ειδική φροντίδα για παιδιά με ειδικές ανάγκες, θύματα βίας και εγκατάλειψης
- Προώθηση της κοινωνικής διάστασης του ποδοσφαίρου
- Προώθηση κοινωνικών μηνυμάτων και της δύναμης του ποδοσφαίρου
- Ανάπτυξη δικτύου εθελοντών



ΣΤΟ ΙΔΙΟ ΓΗΠΕΔΟ #samefield

Βασικές δράσεις



Ποδοσφαιρικές εκδηλώσεις

Εκδηλώσεις «ευ αγωνίζεσθαι» σε δομές προσφύγων και οικισμούς Ρομά

Τουρνουά σε δομές προσφύγων

Εκδηλώσεις «ευ αγωνίζεσθαι» για παιδιά θύματα βίας και εγκατάλειψης

Συνεργασία με «ΕΔΡΑ» για τη διοργάνωση του 2^{ου} Πρωταθλήματος Ψυχικής Υγείας

Δημιουργία κοινωνικής κερκίδας σε αγώνες των Εθνικών Ομάδων

Κοινή εθελοντική δράση σε ποδοσφαιρικούς αγώνες και κοινωνικές εκδηλώσεις



ΣΤΟ ΙΔΙΟ ΓΗΠΕΔΟ #samefield

Βασικές δράσεις



Εκπαιδευτικές/ενημερωτικές δράσεις & υποστήριξη

Εκπαιδευτικές επισκέψεις στις φυλακές ανηλίκων Αυλώνα, Θηβών, Βόλου

Εκπαιδευτικά σεμινάρια σε δομές προσφύγων και ιατρική υποστήριξη

Συνεργασία με το Διεθνές Κέντρο Ολυμπιακής Εκεχειρίας (Hestia FC)

Συνεργασία με Πανεπιστημιακό Ίδρυμα για εκπόνηση Πανελλήνιας Έρευνας

Συνεργασία με «Άλμα Ζωής» για δράσεις πρόληψης καρκίνου του μαστού

Χορηγίες αθλητικού υλικού και προσφορά αναμνηστικών δώρων



ΠΑΣΑ ΣΤΑ ΘΡΑΝΙΑ
#passtoschool

Pass to Schools – Next Generation



Εξελιγμένο Σχολικό Πρόγραμμα



ΠΑΣΑ ΣΤΑ ΘΡΑΝΙΑ
#passtoschool



Κύριοι στόχοι

- Παροχή ποδοσφαιρικής εκπαίδευσης εντός κι εκτός σχολικού περιβάλλοντος
- Προσέλκυση στο άθλημα μαθητών Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπαίδευσης
- Προώθηση του ευ αγωνίζεσθαι»
- Ενημέρωση γονέων και εκπαιδευτικών
- Στενή συνεργασία Ε.Π.Ο. με εκπαιδευτική κοινότητα και φορείς
- Ανάπτυξη του ποδοσφαίρου futsal
- Δημιουργία νέας γενιάς φίλων της Εθνικής Ομάδας



ΠΑΣΑ ΣΤΑ ΘΡΑΝΙΑ
#passtoschool



Βασικές δράσεις



Ποδοσφαιρικές εκδηλώσεις

Σχολικές δράσεις με ελεύθερο ποδόσφαιρο, σε συνεργασία με ΕΠΣ και σωματεία

Διοργάνωση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ποδοσφαίρου 5Χ5 Γυμνασίων

Επεξεργασία πιλοτικού Πρωταθλήματος Ποδοσφαίρου Π/θμιας Εκπαίδευσης

Συμμετοχή στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου Λυκείων

Προσφορά δωρεάν εισιτηρίων σε σχολικές μονάδες για αγώνες Εθνικών Ομάδων

Οργάνωση σχολικών διαγωνισμών με θέμα την Εθνική Ομάδα



ΠΑΣΑ ΣΤΑ ΘΡΑΝΙΑ
#passtoschool



Βασικές δράσεις



Εκπαιδευτικές/ενημερωτικές δράσεις & υποστήριξη

Επισκέψεις σε Δημοτικά και Γυμνάσια. Ομιλίες για το «ευ αγωνίζεσθαι»

Έκδοση και αποστολή ειδικού έντυπου σχολικού εγχειριδίου

Εκπαιδευτικά σεμινάρια για καθηγητές φυσικής αγωγής Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπαίδευσης

Συνεργασία με ΥΠΕΘ για δημιουργία ηλεκτρονικού & έντυπου εκπαιδευτικού υλικού και το σύνολο των κοινών δράσεων

Χορηγίες αθλητικού υλικού και προσφορά αναμνηστικών δώρων



ΠΑΡΕΑ ΣΤΗΝ ΑΛΑΝΑ
#hellofootballfriend



ΠΑΡΕΑ ΣΤΗΝ ΑΛΛΑΝΑ #hellofootballfriend



Κύριοι στόχοι

- Προσέλκυση παιδιών από όλη τη χώρα στο άθλημα
- Δυνατότητα συμμετοχής σε παιδιά από δυσπρόσιτες και νησιωτικές περιοχές
- Προώθηση του ευ αγωνίζεσθαι»
- Προσφορά ενός ασφαλούς και οικείου περιβάλλοντος στα παιδιά
- Παροχή ενιαίας τεχνογνωσίας στις Ε.Π.Σ. για οργάνωση δράσεων grassroots
- Ανάπτυξη ισχυρών δεσμών συνεργασίας μεταξύ ποδοσφαιρικών και κοινωνικών φορέων σε τοπικό επίπεδο



ΠΑΡΕΑ ΣΤΗΝ ΑΛΛΑΝΑ #hellofootballfriend

Βασικές δράσεις

Περιφερειακές διοργανώσεις grassroots σε συνεργασία με τις Ε.Π.Σ.

Δράσεις grassroots σε δημόσιους χώρους μεγάλων πόλεων

Περιφερειακά ενημερωτικά σεμινάρια για εκπροσώπους τοπικών φορέων

Πιλοτική οργάνωση βραβείων ερασιτεχνικού ποδοσφαίρου, grassroots και fair-play

Επεξεργασία θεματικών ενοτήτων και αφιερωμάτων για την ανάπτυξη του ερασιτεχνικού ποδοσφαίρου σε συνεργασία με τις Ε.Π.Σ. και τους τοπικούς φορείς

Χορηγίες αθλητικού υλικού και προσφορά αναμνηστικών δώρων



ΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΕΙΝΑΙ ΥΓΕΙΑ
#footballismedicine



ΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΕΙΝΑΙ ΥΓΕΙΑ #footballmedicine

Κύριοι στόχοι

- Δημιουργία εκπαιδευτικού υλικού και οδηγιών για τους επαγγελματίες άσκησης με σκοπό την ασφαλή εφαρμογή στην πράξη της εκπαίδευσης ψυχαγωγικού ποδοσφαίρου για άνδρες και γυναίκες μέσης ηλικίας
- Καταγραφή της επίδρασης του ψυχαγωγικού ποδοσφαίρου σε άνδρες και γυναίκες μέσης ηλικίας που διατρέχουν υψηλό κίνδυνο να αναπτύξουν μη μεταδοτικές ασθένειες
- Μέτρηση του οικονομικού αντίκτυπου από την εφαρμογή του προγράμματος στον τομέα της Υγείας
- Διάδοση πληροφοριών σχετικά με την αποτελεσματικότητα, την ασφάλεια, και τον οικονομικό αντίκτυπο από την εφαρμογή του προγράμματος σε κύριους ενδιαφερόμενους



ΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΕΙΝΑΙ ΥΓΕΙΑ #footballismedicine

Βασικές δράσεις

Οργάνωση εκπαιδευτικών συναντήσεων και προγραμμάτων εκγύμνασης σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας για άτομα μέσης ηλικίας

Οργάνωση ημερίδων για την ενημέρωση επί των αποτελεσμάτων προς κυβερνητικούς, αθλητικούς, επιστημονικούς και κοινωνικούς φορείς

Εκπόνηση ενός μακρόπνοου πλάνου εκγύμνασης ατόμων μέσης ηλικίας με τη συνεργασία των Ε.Π.Σ. και των ποδοσφαιρικών σωματείων

Οργάνωση εκπαιδευτικών σεμιναρίων προς τους επαγγελματίες άσκησης και έκδοση οδηγού άσκησης για τις ηλικίες 40-60 ετών

Αναζήτηση συνεργασιών με φορείς και οργανώσεις για την ανάπτυξη του «Βαδιστικού Ποδοσφαίρου / Walking Football»



ΠΑΙΖΩ ΔΙΑΣΚΕΔΑΖΩ ΜΑΘΑΙΝΩ
#playenjoylearn



ΠΑΙΖΩ ΔΙΑΣΚΕΔΑΖΩ ΜΑΘΑΙΝΩ
#playenjoylearn



Κύριοι στόχοι

- Ενιαία και ποιοτική εκπαίδευση για παίκτες ακαδημιών ηλικίας Κ-10/Κ-12
- Ενιαία και ποιοτική εκπαίδευση για υπεύθυνους ακαδημιών, γονείς και εθελοντές
- Άμεση και ποιοτική εφαρμογή του προγράμματος της σχολής UEFA D σε πρακτικό επίπεδο



ΠΑΙΖΩ ΔΙΑΣΚΕΔΑΖΩ ΜΑΘΑΙΝΩ
#playenjoylearn

Βασικές δράσεις



Ποδοσφαιρικές και εκπαιδευτικές εκδηλώσεις

Οργάνωση εκπαιδευτικών σχολών για υπεύθυνους ακαδημιών, γονείς και εθελοντές (UEFA D) σε συνεργασία με επιστημονικούς συνεργάτες και Ε.Π.Σ.

Οργάνωση τουρνουά επίδειξης με τη συμμετοχή ακαδημιών και δημοτικών σχολείων



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ
#coachingeducation





ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ #**coaching**education



Κύριοι στόχοι

- Σύνδεση του περιβάλλοντος εκπαίδευσης με το περιβάλλον εργασίας
- Ποιοτική εκπαίδευση σε ρεαλιστικές συνθήκες βάσει των ατομικών ικανοτήτων
- Βελτίωση της δομής λειτουργίας και της εκπαιδευτικής ύλης των σχολών
- Διαρκής επικοινωνία, ενημέρωση κι επιμόρφωση προπονητών μέσω σύγχρονων ηλεκτρονικών μέσων
- Ενίσχυση των συνεργασιών με Πανεπιστημιακά Ιδρύματα



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ #**coaching**education

Βασικές δράσεις



Εκπαιδευτικές πρωτοβουλίες

Αναβάθμιση του συστήματος εγγραφής στο μητρώο προπονητών

Έκδοση έντυπου και ηλεκτρονικού εγχειριδίου προπονητικής κατεύθυνσης

Αλλαγή στη δομή λειτουργίας σε όλες τις σχολές UEFA/Ε.Π.Ο. και νέα ύλη μαθημάτων

Συμμετοχές σε εκπαιδευτικά σεμινάρια της UEFA (Study Group)

Δημιουργία έντυπου και ηλεκτρονικού εκπαιδευτικού οδηγού για κάθε αναπτυξιακό πρόγραμμα



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ #coachingeducation

Βασικές δράσεις



Σχολές προπονητών

UEFA C	UEFA B	UEFA A	UEFA Pro
National C Plus	UEFA B Goalkeeper	UEFA A Goalkeeper	
National C Goalkeeper	UEFA Elite Youth B	UEFA A Elite Youth	
National C Futsal	UEFA B Futsal		

Ειδικές Σχολές

UEFA A + B για πρώην Επαγγελματίες Ποδοσφαιριστές με μακροχρόνια εμπειρία



Μπάλα Παντού

Τεχνική Επιτροπή & Διεύθυνση Στρατηγικής Ανάπτυξης
Σεπτέμβριος 2020