

Οι συμβουλές αυτές απευθύνονται κυρίως στους νέους διαιτητές και βοηθούς μιας και στα πρώτα βήματά τους χρειάζονται κάποιες κατευθύνσεις που δύσκολα θα τις βρουν γραμμένες. Αλλά και για τους εκπαιδευτές είναι ένα έτοιμο, χρήσιμο εργαλείο για τις ανάγκες της διδασκαλίας τους.

Δέκα βήματα για τα δίχτυα ...



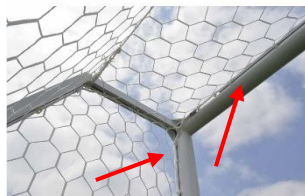
1. Από το κέντρο, όπου βρίσκεσαι με τον διαιτητή, ξεκινάς με ελαφρύ τρέξιμο προς το τέρμα που θα είναι ευθύνη σου στη διάρκεια του αγώνα, ταυτόχρονα και συγχρονισμένα με τον συνάδελφό σου Βοηθό ο οποίος θα κατευθυνθεί στο άλλο τέρμα.
2. Αφού φτάσεις στα δίχτυα ψάχνεις για κάθε κενό από τρύπα ή σημεία που ενδεχομένως να προκαλέσουν πρόβλημα (πρόχειροι κόμποι που αφήνουν την αίσθηση ότι θα λυθούν κλπ).
3. Ξεκίνα την επιθεώρηση από το κάθετο δοκάρι που βρίσκεται κοντά στην πλάγια γραμμή που θα αγωνισθείς.



4. Τον έλεγχο αυτόν κάνε τον περιμετρικά του τέρματος με κατεύθυνση και κατάληξη προς το κάθετο δοκάρι απ' που ξεκίνησες την επιθεώρηση.
5. Πήγαινε έξω από το τέρμα και πίσω από αυτό κι έλεγξε την επαφή του πλαισίου (αν υπάρχει), πάνω στο οποίο είναι δεμένο το δίχτυ ή με το έδαφος. Υπάρχουν περιπτώσεις, σπάνιες βέβαια, αλλά υπάρχουν, όπου τα πλαίσια αυτά στο πίσω μέρος του τέρματος είναι ανασηκωμένα και μπορεί η μπάλα να περάσει κάτω από αυτό δημιουργώντας πιθανά προβλήματα στη διάρκεια του αγώνα



6. Περπατώντας μέσα από το τέρμα, δίπλα και παράλληλα με τη γραμμή τέρματος, ελέγχεις αν τα δίχτυα είναι καλά στερεωμένα πάνω στα δοκάρια (κάθετα και οριζόντια).



7. Αν υπάρχουν τέρματα μετακινούμενα (συνήθως σε γήπεδα ακαδημιών όπου «διαιρούν» τον αγωνιστικό χώρο για να δημιουργήσουν περισσότερα γήπεδα), έλεγξε τα δοκάρια αν είναι ευθυγραμμισμένα πάνω στη γραμμή τέρματος κι αν έχουν σταθεροποιηθεί πάνω στο έδαφος. Δηλαδή να μη μπορούν να μετακινηθούν από μια τυχούσα δυνατή μπαλιά.
8. Αφού ολοκληρώσεις τον έλεγχο των δικτυών, στάσου ένα με δύο μέτρα από το δοκάρι και παρατήρησε αν ο (η) άλλος(-η) βοηθός έχει ολοκληρώσει τον έλεγχο και ρίξε μια ματιά πριν πας στη θέση σου στη πλάγια γραμμή. Έχει παρατηρηθεί, ειδικά σε τοπικούς αγώνες, κάποιοι να σηκώνουν τη σημαία για να συνεννοηθούν μεταξύ τους. Καλό είναι να το αποφεύγουμε αυτό καθώς, όπως γνωρίζουμε, τη κίνηση αυτή τη χρησιμοποιούμε όταν υπάρχει κάποιο λάθος, κάποια παράβαση και θέλουμε να τραβήξουμε τη προσοχή του/της συναδέλφου.
9. Μετά από αυτά πηγαίνουμε στη θέση μας στη πλάγια γραμμή καταλήγοντας, με πλάγια βήματα, στην τελική μας θέση. Συνήθως στην ευθεία με τον δεύτερο τελευταίο αμυνόμενο.
10. Μετράμε τους παίκτες, ανοίγουμε τη σημαία μας και κάνουμε σήμα με τον αντίχειρά μας στον διαιτητή ότι είμαστε έτοιμοι. Δεν ξεχνάμε να ξεκινήσουμε το ρολόι μας.

Καλή Επιτυχία !!!!!

Συμβουλές

- ✗ **Επαγγελματισμός:** Μη χρησιμοποιείς τη σημαία σου για να τραβήξεις, σπρώξεις τα δίχτυα. Φαίνεται αντιεπαγγελματικό αλλά κι από την άλλη υπάρχει η περίπτωση η σημαία να μπερδευτεί στα δίχτυα και να κάνεις εσύ ζημιά σ' αυτά, προσπαθώντας να την ξεμπερδέψεις, δείχνοντας παράλληλα και μια όχι καλή εικόνα. Κράτα λοιπόν τη σημαία με το άλλο χέρι όταν «ψάχνεις» τα δίχτυα.
- ✗ **Να προσέχεις:** Να είσαι συγκεντρωμένος όταν ψάχνεις τα δίχτυα για νέες τρύπες ειδικά στο 2^ο ημίχρονο, κι έλεγξε αν τα δίχτυα είναι στερεωμένα στα δοκάρια και στο έδαφος.
- ✗ **Ταχύτητα:** Να παρακολουθείς την πορεία της διαδικασίας ελέγχου του συναδέλφου σου Βοηθού, επίσης τους παίκτες στο αγωνιστικό χώρο για να αξιολογήσεις πόσο χρόνο χρειάζεσαι για τον έλεγχο των δικτυών κλπ ή αν ο άλλος Βοηθός έχει τελειώσει και σε περιμένει για να ολοκληρώσεις ή εάν όλοι οι παίκτες είναι στον αγωνιστικό χώρο και περιμένουν για να σφυρίξει ο διαιτητής την έναρξη.
- ✗ **Στόχος:** Ο έλεγχος των δικτυών λίγο πριν την έναρξη είναι μια, από θετικής πλευράς, επίδειξη επαγγελματισμού. Ουσιαστικά τα δίχτυα ελέγχονται λεπτομερειακά από τη στιγμή που επιθεωρείται ο αγωνιστικός χώρος, ενώ η επίσκεψη σ' αυτά λίγο πριν το σφύριγμα έναρξης είναι ένας τελευταίος, τυπικός έλεγχος. Κάθε ζήτημα αντιμετωπίζεται τότε, στην επιθεώρηση του αγωνιστικού χώρου και όσο το δυνατόν σύντομα.

Θέματα γραμμών, τερμάτων κλπ και κυρίως οι λύσεις αυτών δεν πρέπει να αναλώνουν χρόνο αφού πέραν των άλλων προσθέτουν επιπλέον άγχος στους αξιωματούχους του αγώνα.

Σας θυμίζω περιπτώσεις που η έναρξη καθυστερεί ακόμη και ένα τέταρτο προκειμένου να διορθωθεί από τον αρμόδιο του γηπέδου είτε με καρέκλα, είτε με σκάλα κλπ. Μόνον που το διαβάζεις σου φαίνεται αστείο, φαντάσου και να το αντιμετωπίζεις...