



Τα πρωταθλήματα πλησιάζουν στο τέλος τους κι ήδη, σε συγκεκριμένες κατηγορίες, έχουν οριστεί αγώνες κατάταξης. Παράλληλα, και στις υποδομές οδεύουμε προς την ολοκλήρωση των διοργανώσεων, διανύοντας τις τελικές φάσεις. Σε αυτούς τους αγώνες συναντάμε τα πέναλτι, όπως έχουμε συνηθίσει να λέμε ή την διαδικασία ανάδειξης νικητή με κτυπήματα από το σημείο του πέναλτι, όπως είναι η σωστή ονομασία.

Ας δούμε ορισμένες απλές οδηγίες για την σωστή χρήση αυτής της διαδικασίας, χρήσιμες για όλους.

- Ο διαιτητής διαλέγει σε ποιο τέρμα θα εκτελεστούν τα πέναλτι. Μπορεί να αλλάξει τέρμα αν το τέρμα καταστεί αντικανονικό είτε η εκεί επιφάνεια του αγωνιστικού χώρου χαλάσει και δημιουργεί πρόβλημα στην απρόσκοπτη εκτέλεση της διαδικασίας.
- όλοι οι παίκτες πρέπει να εκτελέσουν από ένα πέναλτι πριν κτυπήσει άλλος 2^η φορά
- Η σειρά εκτέλεσης, ποια ομάδα δηλαδή θα εκτελέσει πέναλτι πρώτη και ποια δεύτερη, καθορίζεται με κλήρωση.
- Αρχικά εκτελούνται 5 πέναλτι από κάθε ομάδα. Αν το αποτέλεσμα είναι ισόπαλο, συνεχίζεται η διαδικασία με ένα χτύπημα από κάθε ομάδα, μέχρι να προκύψει νικητής.
- Στην διαδικασία των πέναλτι συμμετέχουν όλοι οι ποδοσφαιριστές που ήταν στο γήπεδο με την λήξη της παράτασης.
- Αλλαγές δεν επιτρέπονται στα πέναλτι, ακόμα κι αν μια ομάδα δεν έχει συμπληρώσει και τις 3 αλλαγές. Η μοναδική περίπτωση αντικατάστασης είναι για τραυματισμένο τερματοφύλακα, με την προϋπόθεση ότι η ομάδα που κάνει την αλλαγή δεν έχει προβεί και στις 3 αντικαταστάσεις που δικαιούται.
- Αν μια ομάδα στο τέλος της παράτασης έχει λιγότερους παίκτες από την άλλη, είτε λόγω αποβολής, είτε λόγω τραυματισμού, η άλλη ομάδα εξαιρεί παίκτη στην διαδικασία των πέναλτι. Δηλαδή αν η Α ομάδα τελείωσε την παράταση με 10 παίκτες, τότε κι οι 2 ομάδες ξεκινούν την διαδικασία των πέναλτι με 10 παίκτες



- Ο αρχηγός της ομάδας, στην έναρξη των πέναλτι, δηλώνει τους παίκτες που θα συμμετάσχουν (αν πρέπει να εξαιρεθεί κάποιος όπως στην προηγούμενη περίπτωση) και τους 5 πρώτους παίκτες που θα εκτελέσουν, καθώς και την σειρά με την οποία θα εκτελέσουν το πέναλτι.
- Κατά την διαδικασία δεν επιτρέπονται αλλαγές παικτών για κανένα λόγο. Εάν οποιοσδήποτε παίκτης, εκτός του τερματοφύλακα, τραυματιστεί δεν μπορεί να αντικατασταθεί αλλά μπορεί να εξαιρεθεί από την διαδικασία.
- Αν εκτελέσουν πέναλτι όλοι οι παίκτες που δικαιούνται (κι οι τερματοφύλακες) και το αποτέλεσμα παραμένει ισόπαλο, συνεχίζεται η διαδικασία κι οι παίκτες εκτελούν και 2ο πέναλτι, όχι απαραίτητα με την ίδια σειρά με την πρώτη φορά.
- Στο κέντρο του γηπέδου βρίσκονται μόνο όσοι ποδοσφαιριστές έχουν δικαίωμα να εκτελέσουν πέναλτι.
- Κατά την διαδικασία των πέναλτι μπορεί ένας παίκτης να παρατηρηθεί ή και να αποβληθεί.
- Εάν υπάρξει αποβολή ή τραυματισμός παίκτη κατά την διαδικασία κι η ομάδα του έχει, πλέον, παίκτη λιγότερο, ο διαιτητής δεν θα υποχρεώσει την άλλη ομάδα να ελαττώσει τον αριθμό των παικτών της. Αυτό γίνεται μόνο πριν την έναρξη των πέναλτι.
- Η διαδικασία δεν διακόπτεται εάν μια ομάδα μείνει με λιγότερους από 7 παίκτες.



Κείμενο από τους Κανόνες του Παιχνιδιού

Λακτίσματα από το Σημείο του Πέναλτι

Διαδικασία

- Ο διαιτητής επιλέγει το τέρμα προς το οποίο θα εκτελεστούν τα λακτίσματα
- Ο διαιτητής στρίβει ένα νόμισμα και η ομάδα της οποίας ο αρχηγός ευνοηθεί είναι αυτή που θα αποφασίσει εάν θα εκτελέσει το πρώτο ή το δεύτερο λάκτισμα
- Ο διαιτητής σημειώνει τα λακτίσματα που εκτελούνται
- Και οι δύο ομάδες εκτελούν πέντε λακτίσματα, με την επιφύλαξη των προϋποθέσεων που εξηγούνται στην συνέχεια
- Τα λακτίσματα εκτελούνται εναλλάξ από τις ομάδες
- Εάν, πριν και οι δύο ομάδες εκτελέσουν πέντε λακτίσματα, μια από αυτές έχει σημειώσει περισσότερα τέρματα απ' ό,τι θα μπορούσε η άλλη να σημειώσει, ακόμη και εάν ολοκλήρωνε τα πέντε λακτίσματά της, τότε δεν εκτελούνται άλλα λακτίσματα
- Εάν, αφού και οι δύο ομάδες έχουν εκτελέσει πέντε λακτίσματα και αφού και οι δύο έχουν σημειώσει τον ίδιο αριθμό τερμάτων, ή δεν έχουν σημειώσει τέρματα, τα λακτίσματα συνεχίζουν να εκτελούνται, με την ίδια σειρά, μέχρις ότου μία από αυτές σημειώσει ένα τέρμα παραπάνω από την άλλη με τον ίδιο αριθμό λακτισμάτων
- Ένας τερματοφύλακας ο οποίος τραυματίζεται κατά την διάρκεια της εκτέλεσης των λακτισμάτων πέναλτι και δεν είναι σε θέση να συνεχίσει σαν τερματοφύλακας, δύναται να αντικατασταθεί από έναν δηλωμένο αναπληρωματικό, με την προϋπόθεση ότι η ομάδα του δεν έχει κάνει τον μέγιστο αριθμό αντικαταστάσεων που επιτρέπονται από τους κανόνες της διοργάνωσης
- Με την εξαίρεση της προηγούμενης περίπτωσης, μόνο οι παίκτες που βρίσκονται στον αγωνιστικό χώρο στο τέλος του αγώνα, συμπεριλαμβανομένου του χρόνου της παράτασης εάν υπάρχει, επιτρέπεται να εκτελέσουν λακτίσματα πέναλτι

56 ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΘΟΡΙΣΜΟ ΤΟΥ ΝΙΚΗΤΗ ΕΝΟΣ ΑΓΩΝΑ Ή ΕΝΟΣ ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΕΔΡΑΣ ΑΓΩΝΑ

- Κάθε λάκτισμα εκτελείται από ένα διαφορετικό παίκτη, και όλοι οι παίκτες που έχουν δικαίωμα να εκτελέσουν ένα λάκτισμα θα πρέπει να το έχουν κάνει πριν κάποιος να εκτελέσει δεύτερο λάκτισμα
- Ένας παίκτης που έχει δικαίωμα εκτέλεσης λακτισματος πέναλτι μπορεί να αλλάξει θέση με τον τερματοφύλακα οποτεδήποτε, όταν εκτελούνται λακτίσματα πέναλτι
- Μόνο οι παίκτες που έχουν δικαίωμα εκτέλεσης και οι αξιωματούχοι του αγώνα (διαιτητές) έχουν δικαίωμα παραμονής στον αγωνιστικό χώρο κατά την διάρκεια της εκτέλεσης λακτισμάτων πέναλτι
- Όλοι οι παίκτες που έχουν δικαίωμα εκτέλεσης, εκτός του παίκτη που εκτελεί το λάκτισμα και των δύο τερματοφυλάκων, πρέπει να παραμένουν μέσα στον κύκλο του κέντρου
- Ο τερματοφύλακας ο οποίος είναι συμπαίκτης αυτού που εκτελεί το λάκτισμα, πρέπει να παραμένει στον αγωνιστικό χώρο, έξω από την περιοχή πέναλτι στην οποία εκτελούνται τα λακτίσματα, επάνω στην γραμμή τέρματος και στο σημείο που αυτή συναντά την γραμμή οριοθέτησης της περιοχής πέναλτι
- Εκτός εάν καθορίζεται διαφορετικά, κατά την διάρκεια της εκτέλεσης των λακτισμάτων πέναλτι ισχύουν οι οικείοι Κανόνες Παιχνιδιού και οι αποφάσεις του Διεθνούς Ποδοσφαιρικού Συμβουλίου (IFAB)



Επιπρόσθετες οδηγίες

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΘΟΡΙΣΜΟ ΤΟΥ ΝΙΚΗΤΗ ΕΝΟΣ ΑΓΩΝΑ Ή ΕΝΟΣ 139
ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΕΔΡΑΣ ΑΓΩΝΑ

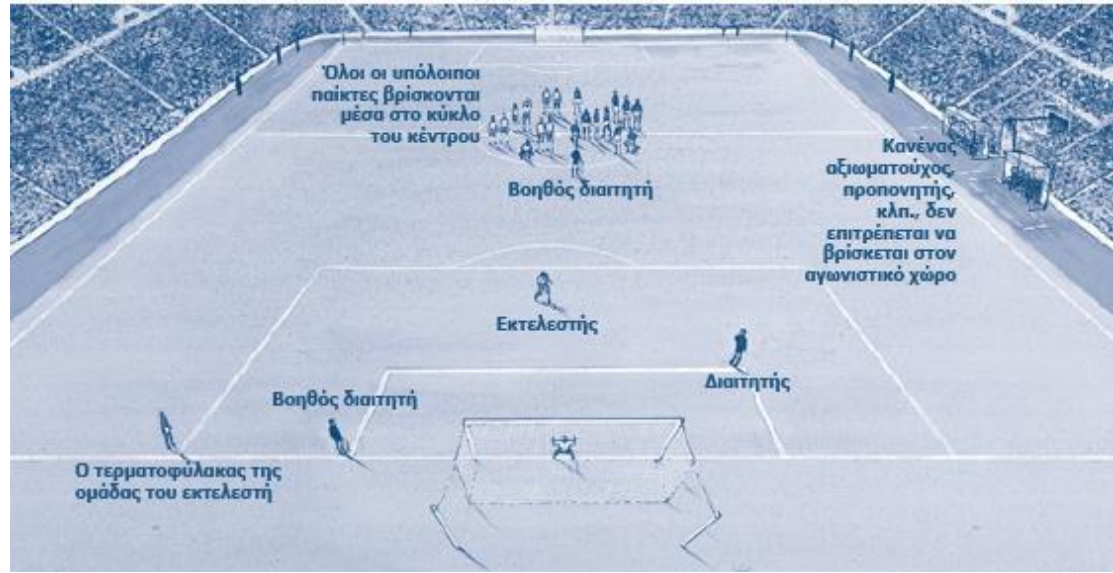
Λακτίσματα από το σημείο πέναλτι

Διαδικασία

- Τα λακτίσματα από το σημείο πέναλτι δεν αποτελούν μέρος του αγώνα.
- Η περιοχή του πέναλτι όπου εκτελούνται τα λακτίσματα από το σημείο του πέναλτι μπορεί να αλλάξει μόνον εάν δεν είναι δυνατόν να χρησιμοποιηθεί το τέρμα ή η επιφάνεια του αγωνιστικού χώρου.
- Εφόσον όλοι οι συμμετέχοντες παίκτες έχουν εκτελέσει λάκτισμα από το σημείο του πέναλτι, δεν απαιτείται να ακολουθηθεί η ίδια σειρά όπως στην εκτέλεση της πρώτης φάσης των λακτισμάτων.
- Κάθε ομάδα είναι υπεύθυνη για την επιλογή των παικτών, από τους ευρισκόμενους στον αγωνιστικό χώρο, στο τέλος του αγώνα και της σειράς με την οποία θα εκτελέσουν τα λακτίσματα.
- Ένας οποιοσδήποτε παίκτης, εκτός του τερματοφύλακα, που έχει τραυματιστεί δεν μπορεί να αντικατασταθεί κατά την διάρκεια της εκτέλεσης των λακτισμάτων από το σημείο του πέναλτι.
- Εάν ο τερματοφύλακας αποβληθεί κατά την διάρκεια εκτέλεσης πέναλτι, πρέπει να αντικατασταθεί από έναν παίκτη που συμμετείχε κατά την λήξη του αγώνα.
- Ένας παίκτης, αναπληρωματικός ή αντικατασταθείς μπορεί να παρατηρηθεί (κίτρινη κάρτα) ή να αποβληθεί (κόκκινη κάρτα) κατά την διάρκεια της εκτέλεσης των λακτισμάτων πέναλτι.
- Ο διαιτητής δεν πρέπει να διακόψει τον αγώνα εάν μία ομάδα παραμείνει με λιγότερους από 7 παίκτες κατά την διάρκεια της εκτέλεσης των λακτισμάτων πέναλτι.
- Εάν ένας παίκτης τραυματίζεται ή αποβάλλεται κατά την διάρκεια της εκτέλεσης λακτισμάτων πέναλτι και η ομάδα έχει έναν παίκτη λιγότερο, ο διαιτητής δεν θα ελαττώσει τον αριθμό των εκτελεστών πέναλτι της άλλης ομάδας.
Ένας ίσος αριθμός παικτών από κάθε ομάδα απαιτείται μόνον κατά την έναρξη της εκτέλεσης λακτισμάτων πέναλτι.



Τοποθέτηση Διαιτητών και Παικτών





Καθήκοντα Βοηθών Διαιτητή

92 ΚΑΝΟΝΑΣ 6 – ΟΙ ΒΟΗΘΟΙ ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ

6. Λακτίσματα από το σημείο πέναλτι

Ένας βοηθός διαιτητή πρέπει να παίρνει θέση στο σημείο τομής της γραμμής τέρματος και της περιοχής τέρματος. Κύρια ευθύνη του είναι να ελέγχει εάν η μπάλα περάσει την γραμμή:

- εάν είναι ξεκάθαρο ότι η μπάλα έχει περάσει την γραμμή τέρματος, ο βοηθός διαιτητή πρέπει να έχει οπτική επικοινωνία με τον διαιτητή χωρίς να κάνει κανένα άλλο επιπρόσθετο σήμα.
- εάν έχει επιτευχθεί ένα τέρμα, αλλά δεν είναι ξεκάθαρο εάν η μπάλα έχει περάσει την γραμμή, ο βοηθός διαιτητή πρέπει να σηκώσει πρώτα την σημαία του για να προσελκύσει την προσοχή του διαιτητή και κατόπιν θα επιβεβαιώσει την επίτευξη τέρματος.

Ο άλλος βοηθός διαιτητή πρέπει να τοποθετηθεί στον κύκλο του κέντρου για να ελέγχει τους υπόλοιπους παίκτες και των δύο ομάδων.

